

始めませんか？ 自分らしく生ききるための 未来への準備

日 時

11月9日(日)

14:00～15:30 (受付開始13:30～)

場 所

西ふれあいセンター 3階ふれあいホール

定 員

100名

参加費

無料・事前参加申込制

申込締切

10月31日(金)

※申込多数の場合には、定員になり次第締め切らせていただきます。

▶講演 14:00～14:45

「始めませんか？ 自分らしく生ききるための未来への準備」



講師 濱吉美穂 先生

佛科大学保健医療技術学部看護学科教授

人生100年時代と言われていますが、思いがけないコトはいつやってくるかわかりません。心に余裕があるうちから、あなた自身が大切にしたいことを大事な人と語りあう「人生会議」を始めておくことはとても大切なことだと言われています。

このセミナーでは、自分らしく生ききるための未来への準備としての「人生会議」をどのように始めるか？ 参加者の皆さんと考える時間を持ちたいと思います。

▶グループワーク・質疑応答 14:45～15:30

お申込みにつきましては裏面をご覧ください▶▶

FAX (086-282-5933) 申込用紙

申込締切： 10月31日(金)

日 時

11月9日(日) 14:00～15:30 (受付開始13:30～)

場 所

西ふれあいセンター 3階ふれあいホール

氏 名	年 齢	電話番号

お問い合わせ

都窪医師会

TEL: 086-282-5687 (平日10:00～15:00)

FAX: 086-282-5933

二次元コードからも
申込みできます▶



アクセスマップ

お気軽に
ご参加
ください。



公共交通機関のご利用、お乗り合わせのご協力をお願いいたします。
お車でご来場の際は、駐車場で前向き駐車にご協力をお願いいたします。

